

SCHERMI DEL CUORE



**PROGETTO
"EDUCARE ALL'AFFETTIVITÀ E ALLA
SESSUALITÀ"**

ISTITUTO COMPRENSIVO

«CARBONERA»

2019-2020

Ci siamo incontrati, tutti insieme, per tre intense mattinate e attraverso la visione di film, la lettura di poesie, i lavori di gruppo e le lezioni degli esperti ci siamo confrontati sui temi della crescita, dell'essere maschi e femmine, della responsabilità e dell'amore

PRIMO INCONTRO

IL FILM

“SING STREET”

ORIGINAL MOTION PICTURE SOUNDTRACK

Sing Street



L'incontro fra un ragazzo e una ragazza è il motore e il cuore pulsante di un film che trabocca di vita e di amore, di emozioni e speranze, di sogni e di delusioni, come solo è possibile nell'adolescenza. Quasi coetanei, Conor e Raphina creano un legame speciale, appoggiandosi l'uno all'altra, con amicizia, tenerezza, confidenza, complicità. Per lui, che frequenta una scuola esclusivamente maschile, è la scoperta del mistero della femminilità. Per lei, che si sta buttando via con un uomo che la sta soltanto usando, è il primo approccio con un maschile che sa essere sensibile, tenero, premuroso, rispettoso. E pure nella disparità del loro rapporto (lui è innamorato perso, lei gli vuole molto bene, tiene a lui profondamente, ma solo come amico), si danno molto vicendevolmente. La visione di questo film ci ha permesso di ragionare **sul tema dell'identità, dell'essere maschio e femmina e dell'amicizia tra i sessi.**

Lo abbiamo fatto a partire dalle attivazioni e i lavori di gruppo, che avete eseguito con allegria ed esuberanza, ma anche con impegno e profondità.

**SCRIVETE IL FINALE E DATE UN
TITOLO ALLA STORIA**

“Era stato abbandonato da molto piccolo ed era cresciuto da solo, protetto dal bosco e in compagnia degli animali. Si nutriva di latte, di erbe e di frutta bevendo poi l’acqua piovana che si raccoglieva in larghe foglie a forma di calice. Non aveva bisogno di abiti e solo di notte, qualche volta, quasi scompariva dentro mucchi di foglie secche. Aveva passato momenti di paura, ma, oramai, erano forse trascorsi vent’anni, si sentiva sicuro. Da qualche tempo aveva preso l’abitudine di recarsi al margine del bosco dove scorreva un ruscello al di là del quale si vedeva un altro bosco simile al suo, nel quale una bambina, come lui, era cresciuta da sola. Anche per lei erano trascorsi forse vent’anni, anche lei si era nutrita di latte, di erbe e di frutta, non aveva bisogno di abiti e si copriva di notte con le foglie secche. Anche lei aveva scoperto quel ruscello. Per diverso tempo i due giovani vi si erano recati senza mai incontrarsi, fino a quando, un giorno, si trovarono, improvvisamente, uno di fronte all’altro e ...”



FEMMINE

SI STA COME D'AUTUNNO SUGLI ALBERI LE FOGLIE

“... provarono una sensazione mai provata prima, ed erano infisse nel loro cuore. Passarono i giorni e iniziarono a conoscersi sempre di più, finché tra di loro inevitabilmente scattò un bacio che sigillò il loro amore. In quel momento di tanta gioia accadde un evento tragico: durante una perlustrazione un cacciatore, scambiandolo per una preda, sparò alla ragazza dritto nel cuore. Il cacciatore si avvicinò, accorgendosi di aver colpito una povera ragazza indifesa. A questo punto, preso dal panico, gettò il fucile a terra e scappò via. Il ragazzo, lacerato dal dolore, le diede un ultimo bacio, prese il fucile e si tolse la vita”

MASCHI

LA NASCITA DELL'EUROPA

“... si guardarono intensamente. Il giorno seguente incominciarono a comunicare fra di loro. Si parlarono a lungo e scoprirono di essere simili a tal punto che decisero di creare un villaggio e dare vita a quella che si sarebbe chiamata Europa”

Le ragazze hanno dato un tocco di modernità con un verso del grande poeta Ungaretti e si sono ispirate a tragedie di tipo shakespeariano nelle quali è presente il connubio amore- morte*

**idea molto romantica, ma noi pensiamo sia meglio coniugare Amore e Vita...si può amare da morire ma morire d'amore no!*



Le vostre storie raccontano la possibilità dell'incontro, della voglia di scoprirsi, di conoscersi, di costruire legami, addirittura di fondare un popolo...

... in realtà il titolo vero della storia dovrebbe essere “Una storia impossibile” perché due esseri umani che hanno vissuto solo con animali si sarebbero comportati come tali, accoppiandosi solo per istinto, con il maschio che afferra la femmina per i capelli come una preda...



Ogni bambino, per diventare uomo, ogni bambina per diventare donna ha bisogno della cultura intorno. Non basta avere un corpo da maschio o da femmina e l'istinto, c'è bisogno di altre persone che insegnino il linguaggio, la relazione con l'altro, il rispetto, i valori, per poter scegliere che tipo di donna o di uomo si voglia diventare, al di là degli stereotipi. Ognuno ha bisogno degli altri per non restare "animale" per essere e diventare se stesso, per diventare essere umano.

**COSA METTO NELLA VALIGIA PER
LE VACANZE?**



FEMMINE

Bagnoschiuma

Dentifricio

Spazzolino

Shampoo

Deodorante

2 profumi

Ceretta

Maschere viso/capelli

Oli corpo

Trucchi

Crema abbronzante

Smalti

Creme

Scrub viso/corpo

Cruciverba

Sudoku

Libri

Cibo

Computer

Documenti

Telefono

Caricabatteria

Chiavi

Beauty

Assorbenti

Gioielli

Asciugamani

Phon

Piastra

Arricciacapelli

Spazzola

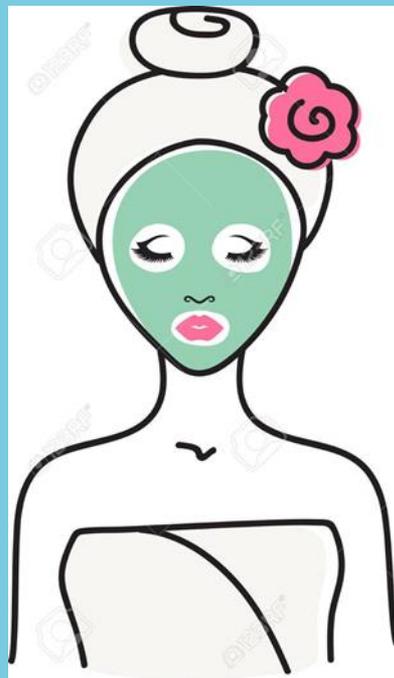
Elastici

Cuffia

Accessori vari

Farmaci

Ragazze pulitissime, profumate,
ben pettinate, ma.....



Senza niente addosso?!?

Non avete messo alcun capo di abbigliamento in valigia...pensavate di fare una vacanza su un isola deserta?



Oppure..... su una spiaggia per nudisti?



Per il resto non avete dimenticato proprio niente!!



...neppure gli assorbenti, che ai maschi non servono...

Questi sono quelli lavabili...più ecologici!

MASCHI

Magliette

Mutande

Pantaloni

Costume

Camicie

Pantaloni eleganti

Giubbotto

Scarpe

Documenti vari

Telefono

Caricabatterie

Soldi

Cuffiette

Chiavi di casa

Occhiali da sole

Libro

Mentine

Bagnoschiuma

Deodorante

Spazzolino

Dentifricio

Profumo

Crema solare

Famaci

Accappatoio

asciugamani

Bene ragazzi...ma con pantaloni e scarpe eleganti non manca qualcosa?....

I calzini.....troppo da «vecchi»?



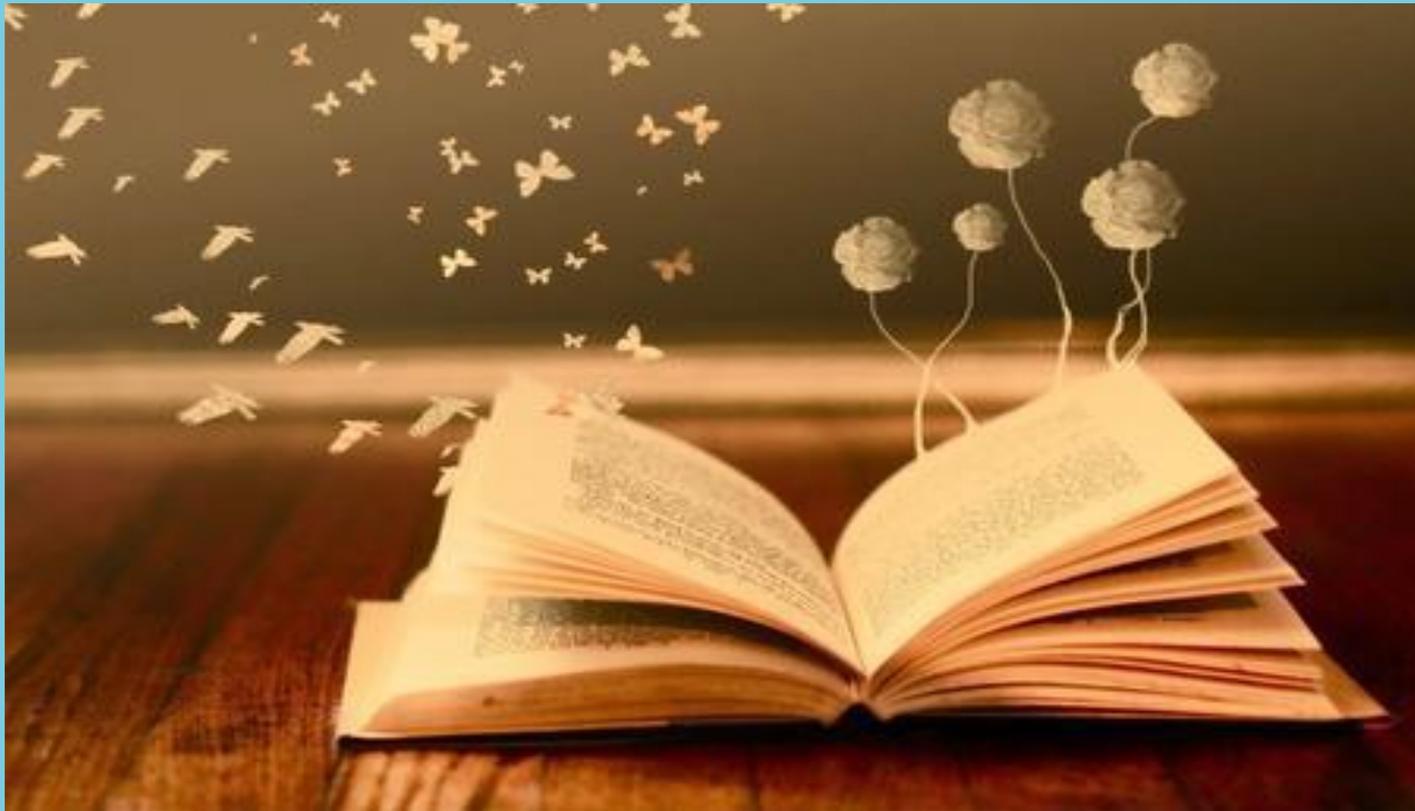
Allora i fantasmini!
Attenzione: mai calzino corto bianco!



Comunque siete stati
entrambi organizzatissimi,
tecnologici e iperconnessi



....ma anche amanti della lettura, e dal momento che avete pensato di portare dei libri ...



...che ne dite di incontrarvi sotto un cielo stellato per leggere insieme?...avete messo in valigia la torcia?



Sembra proprio che le valigie le abbiate fatte insieme, ciascuna ovviamente con gli aspetti differenti che caratterizzano l'essere maschio e l'essere femmina, ma risultano anche molte affinità e similarità!



**IDEE E PENSIERI SUL MASCHILE E
SUL FEMMINILE**



I RAGAZZI SONO COMPLICATI PERCHÉ

LE FEMMINE DICONO

Sono troppo semplici per noi

Sono menefreghisti

Sono superficiali

Alcuni sono egoisti

A volte non danno il giusto

valore alle cose e alle persone

Non ci capiscono

Danno tutto per scontato

Alcuni pensano che siamo solo degli
oggetti

Pensano di essere migliori uno
dell'altro

Fanno a gara per conquistarci

Alcuni sono indifferenti alle perdite e
alle prediche

Buttano tutto sul ridere quando si
cerca di fare sul serio

Le femmine sono meglio!

PERÒ ENTRAMBI I SESSI HANNO BISOGNO DELL'ALTRO!!



I MASCHI DICONO

Ci fermiamo alle apparenze

Siamo egoisti

Abbiamo idee anticonformiste

LE RAGAZZE SONO COMPLICATE PERCHÉ

LE FEMMINE DICONO

Sono pettegole

Sono paranoiche

Non vengono capite

Hanno il sesto senso femminile

Se i maschi fanno qualcosa di gentile per loro lo interpretano in modo sbagliato

Hanno pensieri più complessi dei maschi

Parlano troppo

Si arrabbiano per niente

I MASCHI DICONO

Vogliono sempre avere ragione

Parlano di continuo

Sono testarde

**VANTAGGI E SVANTAGGI
DELL'ESSERE MASCHIO**

VANTAGGI

MASCHI

Urinare in piedi

Essere più bravi negli sport (in generale)

Non avere il ciclo

Non avere il parto

Fare gli scemi per far ridere

FEMMINE

Non avere le mestruazioni

Avere più diritti rispetto le donne

La maggior parte sono meno timidi

Si fanno meno problemi (in generale)

Poter andare a scuola in pantaloncini

Più bravi negli sport? Ne siete proprio sicuri?



SVANTAGGI

MASCHI

Non avere il seno

Essere meno ordinati

Fare la prima mossa con le femmine

Pagare per le femmine

Meno studiosi

Vivere di meno

Essere scemi

Fare risse

FEMMINE

Sono meno furbi

Si fanno meno problemi (in generale)

Sopportare le donne

**VANTAGGI E SVANTAGGI
DELL'ESSERE FEMMINA**

VANTAGGI

MASCHI

non essere mai accusate

sono più belle

non pagare mai per i maschi

FEMMINE

Siamo buone e intelligenti

Nelle occasioni importanti

possiamo vestirci come vogliamo

(invece che usare giacca e

cravatta)

SVANTAGGI

MASCHI

Avere il ciclo
Essere sottovalutate
Urinare da sedute

FEMMINE

Avere le mestruazioni!
Essere permalose
Essere sempre sottovalutate
Essere per forza educate perché “siamo ragazze”
Farsi troppe paranoie
Essere giudicate per le nostre forme fisiche

**GESTI GENTILI CHE CI ASPETTIAMO DALLE
NOSTRE COMPAGNE DI CLASSE**

Trattarci bene

Parlarci gentilmente

Non pensare di essere al centro del mondo

Non parlare alle spalle

Non pensare che siamo stupidi solo perché siamo maschi

**GESTI GENTILI CHE CI ASPETTIAMO DAI NOSTRI
COMPAGNI DI CLASSE**

Che ci dicano “per favore” e “grazie” quando ci prendono /chiedono qualcosa

Non sottovalutarci

Non essere invadenti (non frugare nello zaino!)

PROVARE ad ascoltarci

Non c'è che dire, il vostro è un bel botta e risposta...

Vi siete dimostrati particolarmente vivaci e battaglieri nel confronto fra il maschile e il femminile che vi abbiamo proposto, soprattutto precisi nell'individuare le rispettive caratteristiche....

Cari maschi, proprio perché chiedete alle vostre compagne di «*trattarci bene e parlarci gentilmente*», per non essere considerati da loro «*menefreghisti, superficiali, egoisti*», tirate fuori la gentilezza, l'attenzione, le emozioni di cui siete capaci.

La gentilezza è una forma di
eleganza. La migliore che io
conosca. E c'è ancora gente
che la confonde con la debolezza.



Care ragazze che ammettete di sentirvi «*sottovalutate*», rischiando così di dipendere dallo sguardo dell'altro, imparate a considerarvi valore indipendentemente da questo e a pretendere sempre rispetto nei vostri confronti, affermatevi per intelligenza e personalità, belle fuori e dentro, senza sentirvi «*giudicate per le forme fisiche*».



LA CURVA
PIÙ BELLA
CHE UNA
DONNA PUO'
AVERE E'... IL
SUO SORRISO.

CIT.

Dai vostri lavori sembrano emergere alcuni stereotipi e pregiudizi che ci dicono che durante la crescita, alla ricerca della propria identità, si tende a enfatizzare ruoli e comportamenti del proprio sesso «contro» l'altro per rinforzare le proprie peculiarità...

... pregiudizi e stereotipi presenti non a caso anche nel film, e le riflessioni seguenti ai lavori di gruppo ci hanno permesso di considerare che se ci si blocca in stereotipi rigidi e ci si presenta al mondo soltanto come «quella bella» o «quello tutto muscoli»....





...il rischio è di restare prigionieri di questo copione e di rimanere soli, è indispensabile invece essere se stessi in modo autentico e originale e cercare la relazione con gli altri per creare amicizia, solidarietà, crescita collettiva

... E ALLORA...

... ben vengano occasioni come queste in cui ci si confronta e ci si conosce meglio per inventare modi nuovi per dialogare e comprendersi, per superare stereotipi e pregiudizi, per evitare sopraffazione e bullismo!

W i maschi e W le femmine che sanno comunicare su un terreno di rispetto delle parità e delle differenze realizzando la complementarità positiva!



In merito poi ad alcune vostre affermazioni,
permettete qualche consiglio:

Gentili femmine che giustamente chiedete a lettere cubitali ai maschi di «*PROVARE ad ascoltarci*», sostenete le vostre idee con calma e lucidità, senza crearvi troppi problemi o sentirvi «*paranoiche*»



Gentili maschi che chiedete alle ragazze di «*non pensare che siamo stupidi solo perché siamo maschi*», sforzatevi di dialogare con loro e di ascoltarle con mente libera e attenta e troverete entrambi il modo di conoscervi e capirvi meglio.



Gentili maschi che avete la fortuna di fare la pipì in piedi per favore ricordate che le femmine devono sedersi e quindi evitate di schizzare e tenete pulito il water comune! Grazie.



Gentili maschi che avete la fortuna di non avere mestruazioni e i dolori del parto, tenete conto di quanto delicato e complesso è il corpo femminile, non giudicate solo l'aspetto esteriore, rispettate le ragazze che "hanno il ciclo", le donne in gravidanza, rispettate le donne, sempre e comunque, che sono custodi della vita e vi mettono al mondo. Grazie.

Gentili femmine che avrete la fortuna di sentire l'emozione di una vita crescere dentro di voi, fate partecipi di questa meraviglia l'uomo che insieme a voi ha contribuito a procreare un nuovo essere umano. Grazie.



E A PROPOSITO DI CERETTA...





FA PROPRIO MALE!!!

SECONDO INCONTRO

IL FILM

“NOI 4”



La giornata di Giacomo, che deve affrontare l'esame orale di terza media, è fatta di tanti piccoli momenti importanti che lo fanno maturare e crescere. Una giornata speciale e indimenticabile, di quelle che davvero fanno la differenza, nella quale abbiamo conosciuto un ragazzo gentile, che con il suo garbo e discrezione è riuscito a fare breccia nel cuore della ragazza che gli piace...

Il film ci fa anche conoscere la sorella di Giacomo, Emma, che, temendo di essere rimasta incautamente incinta, non ha il coraggio di affrontare un test di gravidanza. La sua esperienza ci ha permesso di toccare gli aspetti biologici e culturali della contraccezione, con un accenno a tutti i metodi adatti in base all'età e ai principi e valori individuali, e l'attenzione è stata posta **ai temi relativi all'etica e la responsabilità delle proprie scelte.**

Perché per vivere bene la sessualità è estremamente importante non rischiare e imparare a proteggersi



#NELLA SESSUALITÀ GENTILEZZA È...

Chiedere al/alla partner la contraccezione: le parole per dirlo.



MASCHI

Lei: Anche io ti amo, mi piace stare con te! Sei bello, simpatico, e quando ti impegni anche intelligente

Lui: Tu mi attrai fisicamente e pensavo che potessimo fare un passo avanti nel nostro rapporto

Lei: Anch'io, ma con le giuste precauzioni

Lui: Sono d'accordo

FEMMINE

QUANDO DIRE SÌ, QUANDO DIRE NO

Lui: Poiché ti amo vorrei condividere con te questo importante momento. Ti voglio e ti desidero passionatamente.

Lei: Ma sei fuori? Ma come parli? Ma vieni dal Medioevo?

Lui: Cavolo! Ma ti pare sia facile dire davvero, sinceramente, quello che provo, quello che vorrei...

Lei: Certo, lo so che non è facile: mi piaci, voglio stare con te e mi attrai.

Lui: Lo facciamo?

Lei: ...?

Lui: ...?

Lei: Forse non siamo ancora pronti, ho ragione? Tu cosa pensi?

Lui: Aspettiamo il momento giusto, quando ti sentirai pronta, quando noi due saremo pronti

Lei: Sarà il momento giusto, non voglio rischiare

Lui: Proteggerti è l'unica cosa che voglio, oggi, domani e per sempre

**NELLA SESSUALITÀ PERCHÉ NON
RISCHIARE?**



MASCHI

Gravidanza indesiderata: immaturità,
progetti, disponibilità economiche

Malattie sessualmente trasmissibili
(AIDS/HIV)

FEMMINE

Crescere e mantenere un figlio è una
grande responsabilità

Diventa difficile conseguire gli studi con
un figlio in giovane età

Diventa difficile continuare a lavorare se si
ha un figlio indesiderato

Richiede energia, sacrificio, e una
situazione familiare stabile

Malattie sessuali

**NELLA SESSUALITÀ
PERCHÉ PROTEGGERSI?**



MASCHI

Per evitare malattie: per esempio AIDS

Non avere figli indesiderati

Per avere figli bisogna essere pronti

Non è giusto togliere la vita a un bambino
nato per errore

FEMMINE

Per evitare una gravidanza in età adolescenziale, senza il consenso del partner e in una relazione instabile

Per non far soffrire il/la bambino/a, perché non si è del tutto autonomi

Per evitare aborti, che sono scelte difficili

Per evitare malattie sessualmente trasmissibili, che possono segnarti la vita

Per non sentirsi in colpa sapendo di non essere in grado di prendersi cura di un bambino indesiderato

Per non avere una gravidanza stressante

Per poter completare gli studi senza aver paura di non poter garantire un futuro al proprio figlio/figlia

Per evitare difficoltà sociali (nel lavoro...)

**#UNO SLOGAN PER VIVERE BENE LA
SESSUALITÀ**



MASCHI

Un Durex al giorno un aborto in meno al mondo

Se vuoi amareggiare il preservativo devi usare!

Sicurezza e Responsabilità, sono queste le regole della sessualità!

FEMMINE

Si può sempre amare senza esagerare

#Volerlo insieme

Essere consapevoli vi rende meno colpevoli

Se l'amore vuoi fare di proteggerti ti devi preoccupare

#Crea una vita nuova per la società

Prova Durex e non te ne pentirai

Fate l'amore e non la guerra

Per vivere la vita bisogna provare cose nuove

Per amare con passione, abbi controllo in ogni occasione

#Se una nuova vita non vuoi creare/generare il preservativo devi usare

#Se la vita vuoi rispettare sesso sicuro devi fare

I vostri lavori ci confermano che siete svegli e intelligenti, e avete ben capito quanto sia importante avere cura di sé e degli altri, e che non si scherza quando si parla di salute e protezione sessuale.

Vi è inoltre stato spiegato il ruolo istituzionale e la funzione del Consultorio Familiare, come importante luogo di riferimento al quale potersi rivolgere per qualsiasi informazione e necessità.

L'informazione, la conoscenza e la consapevolezza, permettono di evitare esperienze difficili, ci rendono liberi di scegliere in base ai nostri valori e ai nostri progetti personali e di coppia.

TERZO INCONTRO

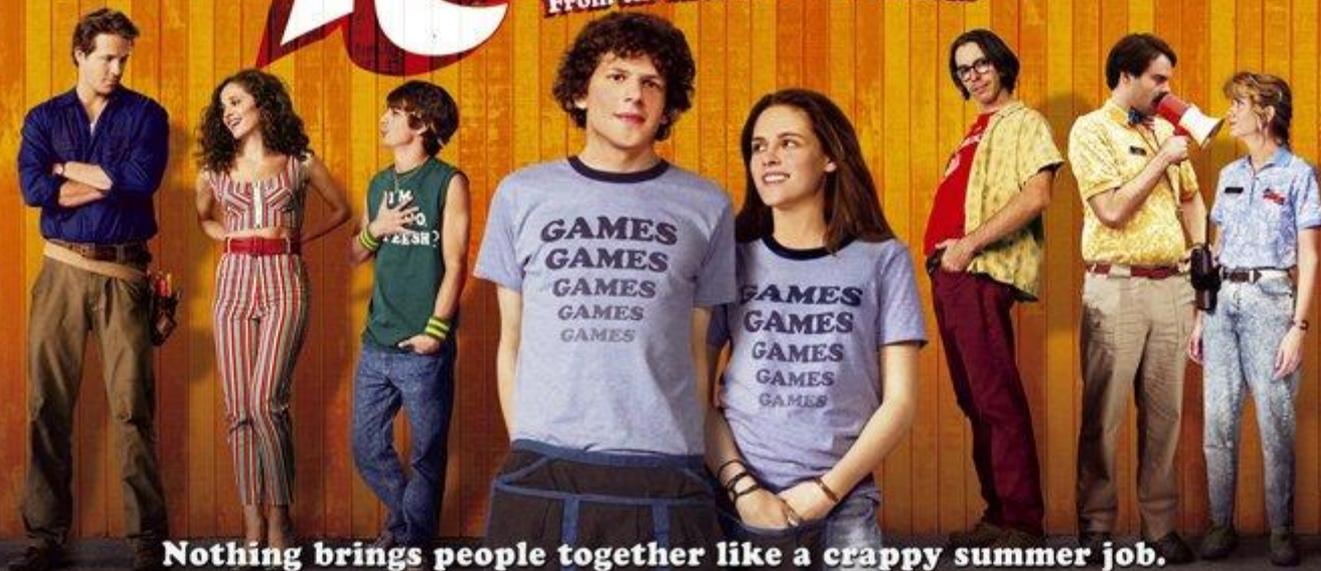
IL FILM

“ADVENTURELAND”

Jesse Eisenberg Kristen Stewart Martin Starr Bill Hader Kristen Wiig and Ryan Reynolds

Adventureland

From the director of SUPERBAD



Nothing brings people together like a crappy summer job.

MIRAMAX FILMS PRESENTS IN ASSOCIATION WITH SIDNEY KIMMEL ENTERTAINMENT THIS IS THAT PRODUCTION "ADVENTURELAND" JESSE EISENBERG KRISTEN STEWART MARTIN STARR BILL HADER KRISTEN WIIG MARGARITA LEVIEVA
AND RYAN REYNOLDS DIRECTED BY TRACY MCKNIGHT PRODUCED BY YO LA TENGO EXECUTIVE PRODUCERS MELISSA TOTH AND ANNE MCCABE WRITTEN BY STEPHEN BEATRICE DIRECTED BY TERRY STACEY COSTUME DESIGNER DECLAN BALDWIN EXECUTIVE PRODUCERS WILLIAM HORBERG BRUCE TOLL
PRODUCED BY SIDNEY KIMMEL ANNE CAREY TED HOPE

IN CINEMAS SOON
Adventurelandmovie.co.uk

MIRAMAX

Che James alla fine riuscirà a trovare l'amore lo si intuisce già nei primi cinque minuti di film, ma ciò che conta è il percorso che lo porterà a ottenerlo, un percorso veritiero, di inaspettata delicatezza e a tratti davvero emozionante. Il film possiede infatti la chiave giusta per accompagnarci lungo il cammino dell'educazione sentimentale e sessuale di questo giovane romantico e sognatore, che passa attraverso i conflitti familiari, la ricerca di modelli adulti di riferimento, la cognizione del dolore, la consapevolezza dei propri errori, ma anche del proprio valore.

Un percorso di crescita e maturazione che ci ha permesso di **trattare la scoperta dell'amore e della sessualità come relazione, scambio, reciprocità.**

Nei vostri lavori di gruppo, dell'amore, ci avete detto...

PER AMARSI...



È INDISPENSABILE

FEMMINE

Conoscere l'altra persona

Rispetto

Fiducia

Educazione

Lealtà

Amore

Essere felici per l'altra persona

Migliorarsi a vicenda

Litigare

Divertirsi

Comunicare

Confrontarsi

Preoccuparsi

Proteggersi a vicenda

MASCHI

Fidarsi dell'altro

Essere d'accordo

Confrontarsi

Capirsi

Dare ragione alla donna

Essere gentili

NON SI DEVE

MASCHI

Tradire
Picchiare
Offendere
Umiliare
Sfruttare

FEMMINE

Mentire
Giudicare
Insistere
Essere maniaci
Essere oppressivi
Rinunciare
Fondare un rapporto sulla fisicità

Tradire
Offendere
Maltrattare
Violentare
Sfruttare usare
Obbligare
Essere possessivi
Pensare solo a se stessi

NON É INDISPENSABILE

MASCHI

Avere rapporti sessuali
Essere di sesso diverso
Avere delle cose in comune
Procreare
Essere uomo o donna di colore uguale

FEMMINE

Avere la stessa età
Avere gli stessi gusti
Avere la stessa religione
Vivere nella stessa città
Convivere
Avere sessi opposti

Avere rapporti sessuali
Avere figli
Vedersi sempre
Essere gelosi
Avere le stesse idee/opinioni
Farsi piacere tutto dell'altro/a

**PAURE E DESIDERI
DI UN RAGAZZO INNAMORATO**



PAURE

Friendzone
Umiliazione
Come dichiararsi
Non essere ricambiato
Essere tradito
Pentirsi di quello che non si è fatto
Paura degli altri
Fare qualcosa di male

DESIDERI

Stare bene
Trovare quella giusta
Essere ricambiato
Non essere tradito
Passare bei momenti
Avere bei ricordi
Non avere paura degli altri

**PAURE E DESIDERI
DI UNA RAGAZZA INNAMORATA**



PAURE

Piacere solo esteriormente
Essere tradita
Non essere all'altezza
Fare brutta figura
Fare una brutta impressione
Che si prenda gioco dei tuoi
sentimenti
Non essere notata
Insicurezza
Non essere ricambiata

DESIDERI

Fidanzarti con il tipo che ti piace
Essere l'unica per lui
Piacere al ragazzo
Avere il numero della persona che ti
piace
Conoscerlo veramente
Che il ragazzo sia dolce e affettuoso
con te
Essere apprezzate per come siamo
Rapporto basato sulla fiducia

LA LETTERA D'AMORE ...



FEMMINE

“Ciao, ogni volta che vedo la tua persona sento sfarfallare lo stomaco, balbetto. Voglio vederti sempre più spesso e quando non ci sei il mondo mi cade addosso. Ho provato già molte volte a dirti a voce i sentimenti che provo per te, ma non ci sono mai riuscita. Non so se ti darò mai questa lettera, ma so che i miei sentimenti per te rimarranno gli stessi. Con amore”

MASCHI

“Amore mio, ti scrivo questa lettera per dimostrarti il mio amore, per dirti quanto ti amo. I tuoi occhi blu come il cielo mi trasmettono serenità e gioia, i tuoi capelli biondi come il sole mi illuminano nei momenti bui. E il tuo cuore colorato come un prato fiorito. Le tue labbra morbide e passionali mi fanno impazzire, il calore del tuo corpo mi fa riempire il cuore d’amore. Tu, che appena ci allontaniamo mi manchi come se l’anima mi fosse volata via. Riassunto in due parole: ti amo”

In questa puntata abbiamo raccontato il fare l'amore come storia di un incontro e di una scelta speciale, di un dono reciproco al quale arrivare con la certezza che si tratta del momento giusto e con la persona giusta, di qualcosa di prezioso e importante nel quale la testa, il cuore e il corpo sono coinvolti in egual misura, nel rispetto, nella pienezza e nella consapevolezza della reciprocità di un atto libero e spontaneo in linea con i propri valori e le proprie convinzioni morali.



.... Il cuore fa capire la differenza tra sesso e amore,
ci fa sentire compresi, valorizzati, accettati,
completati...



... e la testa ci aiuta a conoscere, a capire, ci rende liberi di amare, di proteggerci e proteggere, di scegliere....

In queste tre mattinate vi abbiamo invitato a riflettere anche sulla “**gentilezza**”, intesa come antidoto alla prepotenza, alla sopraffazione, alla prevaricazione, sia in famiglia sia a scuola, nelle relazioni sociali e nel vivere civile, a partire proprio dalla volontà di ciascuno di noi di mettere in atto gesti, atti, parole, pensieri capaci di trasformare l’essere gentili in uno stile e una scelta vincenti. I gesti gentili ci aiutano a costruire la relazione e a stare nel mondo; non occorrono grandi mezzi, basta avere attenzione per l’altro.

E vi siete inoltre presi degli impegni per...

#ESSERE GENTILI IN FAMIGLIA ...

MASCHI

Aiutare i genitori

Chiedere “per favore” ogni volta che si fa una domanda

Non litigare con fratelli o sorelle

Cercare di comprendere i problemi familiari

Non rispondere male ai genitori

Non far preoccupare genitori e familiari

Fare i lavori di casa, come per esempio preparare la tavola

Evitare discussioni per motivi futili

FEMMINE

Sostenersi a vicenda: rendersi disponibili

Ascoltarsi: nei momenti difficili

Rispettarsi: soprattutto nei momenti di rabbia

Aiutarsi: partendo da semplici gesti quotidiani

Avere fiducia reciproca: senza approfittarsene

Non violenza familiare: non “alzare le mani” soprattutto con i fratelli

#ESSERE GENTILI NEI SOCIAL

MASCHI

Non giudicare

Non insultare

Prestare attenzione a cosa si pubblica

Non fare commenti di cattivo gusto

Non fare black humor

Mettere like*

FEMMINE

Evitare i commenti offensivi (evidenziare i lati positivi delle persone)

Mettere like*

Non pubblicare foto con altre persone senza il loro consenso

Non diffondere informazioni personali altrui (rispettare la privacy)

Evitare messaggi volgari



** Mettere like, certo, ma solo se capisco e condivido veramente ciò che mi viene chiesto di appoggiare: essere gentili non vuol dire essere compiacenti, bensì saper esprimere il proprio pensiero liberamente e far valere le proprie opinioni con garbo e fermezza (vi ricordate il manifesto della comunicazione non ostile che abbiamo sottoscritto insieme lo scorso anno?)*

Se pensate qualcosa di carino
su una persona diteglielo
sempre. Non potete immaginare
il potere di una gentilezza
inaspettata.

maewe



Voi adolescenti avete il bisogno e il diritto di sapere, di essere informati, di acquisire consapevolezza, per poter incidere in maniera significativa sulla società di domani, fatta di “nuovi” uomini e donne, capaci di stare bene insieme, nel rispetto e nel riconoscimento reciproco. Per questo vi abbiamo consegnato degli strumenti che speriamo possano orientare al meglio le vostre scelte, sapendo di poter sempre contare su una rete di adulti autorevoli, in famiglia, nella scuola, nelle istituzioni, nei consultori.

allora dai, mettetecela tutta, abbiate cura di voi, coltivate i vostri sogni, volate alto, noi siamo con voi!



IDEAZIONE E REALIZZAZIONE :

- ❖ *Teresa Rando, Psicologa-Psicoterapeuta in Sessuologia;*
- ❖ *Nicoletta Carniato, Educatrice professionale, esperta in sessuologia*
- ❖ *Lucia Caratti, Esperta di cinema e di Comunicazione visiva*

Contatti: teresarando@virgilio.it - cell. 3357031589;

caratti.lucia@yahoo.com - cell.3488582140