

Genitori efficaci in adolescenza



Presentazione

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

Programma degli incontri

- **Introduzione e presentazione del corso**
- **Comprendere i propri figli e se stessi**
- **La crescita della personalità**
- **Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?**
- **L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio**
- **La comunicazione: l'ascolto riflessivo**
- **La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative**
- **La disciplina: lo sviluppo della responsabilità**
- **La disciplina: selezionare un approccio adeguato**
- **La prevenzione dei comportamenti a rischio (uso di sostanze) attraverso l'educazione**

Destinatari

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

Durata

Il corso prevede una durata di dieci incontri, a cadenza settimanale: **si terrà ogni mercoledì a partire dal 24 marzo 2021 dalle 20.30 alle 22.00** tramite piattaforma Zoom

Iscrizioni

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfs9HyOmleAf914A68jL7x7gECNr_ichTTwotUYq5wETVSufQ/viewform?usp=sf_link

Ulteriori indicazioni

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 25 persone. Nel caso il numero delle iscrizioni superasse il tetto massimo si valuterà se attivarne un secondo.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino al 17 marzo 2021.

Prima dell'inizio del corso avrete la conferma dell'iscrizione via e-mail con indicato il link di accesso alla piattaforma.

Per informazioni

Il progetto è realizzato dal Servizio per le Dipendenze dell'Az. ULSS2 Marca trevigiana, per informazioni potete contattare: **PASSUDETTI CLAUDIA** Tel. 0422/323712 Email: claudia.passudetti@aulss2.veneto.it

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Con il patrocinio del
Comune di
Carbonera



**COMUNE DI
CARBONERA**



"VILLA REGINA MUNDI"
COMUNITÀ TERAPEUTICA

In collaborazione con:



COMGIOVA
associazione comunità giovanile onlus