

## Come prenotare?



Per accedere allo sportello ascolto, è necessaria la prenotazione del colloquio.

Inserisci nell'apposita cassetta, situata vicino al distributore automatico del caffè, un foglietto con indicati il tuo nome, cognome e la tua classe.



Alla prima data utile, ti sarà comunicata la possibilità di uscire

Una volta effettuata la prenotazione, la psicologa ti attenderà per il colloquio nello spazio dedicato.

dalla classe ed accedere al colloquio che durerà circa 40 minuti.

*La Scuola è un luogo in cui si vive,  
si studia,  
si creano relazioni importanti con i  
compagni e i docenti*



### **Istituto Comprensivo di Carbonera**

Via Roma, 56  
31030 Carbonera (TV)  
T +39 0422 396256;  
F +39 0422699584;

E-mail  
[segreteria@iccarboneratv.gov.it](mailto:segreteria@iccarboneratv.gov.it)

# Sportello di supporto psicologico



## Anno scolastico 2022-23



**Per gli studenti  
della scuola  
secondaria  
di primo grado**





## Importante:

Il colloquio sarà effettuato in orario non coincidente con interrogazioni o verifiche.

**Se**, dopo aver già prenotato, **cambi idea** e non vuoi o non puoi più andare dalla psicologa, ricordati di **disdire** per tempo la prenotazione (sempre inserendo la comunicazione nella cassetta) per lasciare spazio ad altri ragazzi.



## Perché chiedere un colloquio?

**Ci possono essere diversi motivi validi per accedere allo sportello:**



- se ti capita di essere preoccupato/a per qualcosa e ti senti in ansia, triste o arrabbiato/a;
- se ti sembra di avere qualche problema (con i compagni, gli amici o gli adulti) per il quale fai fatica a trovare una soluzione da solo/a;
- se hai qualcosa da raccontare ma ti vergogni a parlarne con i genitori, o con gli insegnanti, o con gli amici;
- se hai già provato a parlarne con qualcuno ma hai la sensazione di non essere stato/a capito/a;
- se c'è qualcosa che vorresti raccontare perché ti pesa dentro e ti fa star male;
- se ti senti confuso/a e non sai bene che cosa ti stia succedendo...



## Quando?



**LA PSICOLOGA  
DELLO SPAZIO ASCOLTO  
E' PRESENTE  
NELLA NOSTRA SCUOLA  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2022/2023**

il lunedì in queste date:

### CALENDARIO

**DICEMBRE 19, 20**  
**GENNAIO 9, 16, 23, 30**  
**FEBBRAIO 6, 13, 27**  
**MARZO 6, 13, 20, 27**  
**APRILE 3, 17**  
**MAGGIO 8, 15, (24)**  
**GIUGNO (5)**



Nei mesi da dicembre a febbraio dalle ore **9 alle ore 13.30**.

Nei mesi successivi dalle **ore 9.30 alle 13.30**

### RICORDA:

La modalità di accesso è libera e i **contenuti del colloquio sono assolutamente riservati.**